

Flensburg, Anfang Januar 2016

Liebe Freundinnen und Freunde der Life-Stiftung,

mit einer Christrose aus unserem Garten wünscht Ihnen die Life-Stiftung ein gutes, gesundes, erfolgreiches und friedvolles neues Jahr 2016!

Im 5. Infoblatt bringen wir ein Kurzinterview mit Dr. Frank Helmig, dem Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der DIAKO Flensburg, der gleichzeitig Beiratsmitglied von Lichtblick ist.



„Eine Kooperation des Vereins Lichtblick Flensburg e.V. und der DIAKO ist zwingend erforderlich.“

Lieber Frank, nach einer Polizeistatistik gibt es in Flensburg mehr Suizide als in anderen Teilen Schleswig-Holsteins, was könnte der Grund sein?

Ich meine, dass die hohe Arbeitslosigkeit und die Suchtpatienten dazu beitragen. Und die Verlegung von Suizidanten aus den Landkreisen in unser Krankenhaus muss man auch einrechnen.

Laut WHO werden die Suizidzahlen durch geeignete Präventionsmaßnahmen gesenkt. Zählt die Begleitung suizidaler Menschen durch geschulte Ehrenamtliche deiner Meinung nach dazu?



Ich möchte sagen, ja. Zwar steht die Therapie im Vordergrund, aber... wir haben nicht genug Behandlungsplätze.

Der Verein Lichtblick Flensburg e.V. führt solche Begleitungen durch. Wie beurteilst du die Bedeutung des Vereins in der Öffentlichkeit unserer Stadt?

Durchaus positiv, leider ist der Bekanntheitsgrad gering.

Zum Angebot von Lichtblick gehört auch die kostenlose, zeitnahe Beratung von Menschen in Lebenskrisen. Sind Begleitung und Beratung Maßnahmen, die den Flensburgern als förderwürdig ans Herz gelegt werden können?

Ja, wenn eine ärztliche oder psychologische Diagnostik vorgeschaltet ist.

Seit langer Zeit kooperieren die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der DIAKO und Lichtblick miteinander. Ist die Kooperation sinnvoll,

wie kann sie weiter stabilisiert werden?

Mehr als sinnvoll, sie ist sogar zwingend erforderlich. Durch gegenseitige Hospitation zum Beispiel.

Einen guten Start ins neue Jahr und die Erfüllung unserer Wünsche und guten Vorsätze wünscht allen

