

Flensburg, den 24. Dezember 2025

Liebe Freundinnen und liebe Freunde der *Life-Stiftung*,  
hier *das neue Interview mit Verena Balve*.

Liebe Verena, seit deinem letzten Interview (2019) hat sich im Verein viel verändert. **Neu ist die Suizidprävention an Schulen in großem Umfang. In den letzten drei Jahren war es uns Dank großzügiger Landesmittel möglich, zahlreiche junge Menschen zu erreichen. Unser Klientel ist dadurch wesentlich jünger geworden.**

11 Jahre warst du Vorstandsvorsitzende. Welche Aufgaben lagen dir besonders am Herzen? **Die Verstetigung des Hauptamtes lag mir am Herzen, nur so können wir professionelle Angebotsstrukturen für Menschen in Krisen und in Trauer vorhalten. Hierbei waren meine guten Netzwerke als Gleichstellungsbeauftragte sehr hilfreich.**



Gerade haben die Vereinsmitglieder eine Änderung der Vereins-Struktur beschlossen, warum? **Unser Verein hat durch die Ausweitung der Schulprojekte mittlerweile 11 Mitarbeiter\*innen. Mit einem ehrenamtlichen Vorstand ist eine Führung nicht mehr darstellbar. Daher macht es Sinn, dass der Geschäftsführer unseres Vereins nun den Vorstand besetzt und der ehemalige Vorstand zum Aufsichtsrat wird.**

*Lichtblick* ist heute sehr erfolgreich, woran du erheblichen Anteil hast. Welche Ziele sind erreicht, welche werden noch angestrebt? **Mit den vier Säulen sind wir gut aufgestellt: Prävention, Beratung, Trauerbegleitung und Weiterbildung. Eine Vernetzung in Schleswig-Holstein ist angestrebt um Suizidprävention landesweit zu ermöglichen.**

Das Rathaus und der Vorstand liegen hinter dir, was kommt jetzt? **Als betroffene Mutter habe ich der Suizidprävention einen Lebensabschnitt gewidmet und bin für das Erreichte sehr dankbar. Als Beiratsmitglied bin ich für den Verein natürlich weiterhin da und die Türen meiner *Spinnerei* stehen für alle Lichtblicke immer offen!**

Ein beispielhafter Einsatz, Verena, danke dafür.  
Frohe Weihnachten den Lesern und einen guten  
Rutsch wünscht Ihnen Ihr

