

Flensburg, 31. Oktober 2017

## *Liebe Freundinnen und Freunde der Life-Stiftung,*

im 12. Infoblatt berichte ich über einen Besuch in der Geschäftsstelle von Lichtblick Flensburg e. V., die sich im Zuckerhof, Norderstrasse 31 befindet.

Die drei am Schreibtisch sitzenden Personen sind die Aktiven des Vereins, von links Gerhard Strahlendorf, Sören Hauke und Julia Wollesen. Sie sind sozusagen das Herz von Lichtblick; hier erfolgt die Beratung der Klienten, die Projektentwicklung, die Organisation aller Abläufe. Gerhard Strahlendorf, ehemals Vorstand bei der Agentur für Arbeit, ist nun in seinem Ruhestand für unsere Finanzen und Verwaltung zuständig. Sören Hauke ist der Geschäftsführer von Lichtblick und hat eine Vollzeitstelle inne. Er schultert die Hauptlast der Beratungen und muss das Gesamtgeschehen im Auge behalten, siehe das Interview im Infoblatt Nr. 9.



Dass wir Julia Wollesen als Mitarbeiterin gewinnen konnten, freut uns außerordentlich. Julia hat an der Europa-Universität-Flensburg das Fach Prävention und Gesundheit studiert. Im Jahre 2015 machte sie ein 3-monatiges Praktikum bei Lichtblick, war von der Materie gefesselt und absolvierte bald den vom Verein angebotenen Kurs für die ehrenamtliche Begleitung von Suizidgefährdeten. Vor kurzem hat sie zum Abschluss des Studiums ihre Masterarbeit über das Thema *Subjektive Krankheitstheorien von Menschen mit Essstörungen* abgeben können. Nachdem der Verein für sie, zunächst als Urlaubsvertretung, eine Minijob-Stelle geschaffen hatte, konnte sie vor zwei Monaten in eine normale Position aufrücken, mit einer 50 Prozent Anstellung. Diese Aufstockung entspricht der Zunahme der Beratungen, die für Sören allein zu viel wurden. Nun kann der Verein durch Julia auch Frauen beraten, die sich ein weibliches Gegenüber wünschen. Und auch die Urlaubsvertretungen in der Beratungsfunktion sind abgedeckt.

Ebenfalls zum Lichtblick-Team gehört Therese Lindenblatt, die an diesem Tag nicht präsent war, aber schon seit langem zum Verein gehört. Therese leitet zwei Trauer-Gruppen *Angehörige nach Suizid*, mit zusammen etwa 20 Teilnehmern. Diese Aufgabe erfordert eine Menge Erfahrung, Feingefühl und Empathie. Therese, hauptamtlich Geschäftsführerin von *Donum Vitae*, hat davon eine Menge. Das spüren auch die Gruppen-Teilnehmer, von denen Sören sagt, *Therese wird von ihnen geliebt*.

Nun liegen wieder die dunklen Monate vor uns, die andererseits, im Advent, zur Lichterzeit werden. Und in wenigen Tagen, am 02. November, Allerseelen, feiert Lichtblick seinen 17. Geburtstag. Ganz herzlich grüßt Sie, mit den besten Wünschen Ihr

